

# GOCCE DELLA BUONANOTTE JUNIOR

È un prodotto DIETAPROGRAM

**Favorisce il sonno e il rilassamento dei bambini**

Integratore alimentare gocce a base di Valeriana, Camomilla, Magnolia e Melatonina.

## Evidenze scientifiche

Gli estratti vegetali di Camomilla, Melissa e Valeriana, favoriscono il rilassamento. La Melatonina è utile nel ridurre il tempo necessario a prendere sonno. Tale effetto si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di un 1 mg di melatonina.

## Informazione nutrizionale

Ingredienti attivi	Dose indicata (0,5 ml)*
Melatonina	1 mg
Camomilla e.s.	15 mg
Valeriana e.s.	2 mg
Melissa e.s.	15 mg

\* Valori nutritivi di riferimento giornalieri per vitamine e sali minerali ai sensi del Reg. UE n. 1169/2011.

## Per approfondimenti

Therapeutic efficacy and safety of chamomile for state anxiety, generalized anxiety disorder, insomnia, and sleep quality: A systematic review and meta-analysis of randomized trials and quasi-randomized trials - Truong Hong Hieu et al. (2019 Apr 21)  
La melatonina Evoluzione delle applicazioni in ambito neonatologico e pediatrico - P. Curatolo (ilmedicopediatra 2017;37-43)  
A combination of valerian and lemon balm is effective in the treatment of restlessness and dyssomnia in children - (Müller et al. 2006 Jun 13)

## Dati

Confezione vendita: 1 flacone da 25 ml con tappo contagocce

**Radiumfarma Benessere S.r.l.**

Partita IVA 06950820156

Viale Monza 170, 20127 Milano

info@radiumfarma.it

[www.radiumfarma.com](http://www.radiumfarma.com)